

SUUNTO ESSENTIAL

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

1 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ	5
2 Добро пожаловать!	7
3 Введение	8
4 Начало работы	9
5 Общие параметры	13
5.1 Изменение единиц измерения	13
5.2 Изменение общих параметров	14
5.2.1 Звуковой сигнал кнопок	14
5.2.2 Указательные звуковые сигналы	14
5.2.3 Подсветка	15
5.2.4 Язык	16
5.2.5 Включение блокировки кнопок	16
6 Использование режима «Время»	17
6.1 Изменение настроек времени	18
6.1.1 Настройка времени	18
6.1.2 Настройка даты	18
6.1.3 Задание времени другого часового пояса	19
6.1.4 Установка времени восхода/захода солнца	19
6.2 Использование секундомера	20
6.3 Использование таймера обратного отсчета	21
6.4 Настройка будильника	22
7 Использование режима ALTI & BARO	24
7.1 Как работает режим Alti & Baro (Альтиметр/барометр)	24
7.1.1 Получение правильных показаний	25
7.1.2 Получение неправильных показаний	26
7.2 Установка профилей и опорных значений	27
7.2.1 Сопоставление профиля и вида деятельности	27
7.2.2 Установка профилей	28

7.2.3 Установка опорных значений	28
7.3 Использование индикатора прогноза погоды	29
7.4 Включение функции штормового предупреждения	30
7.5 Использование профиля альтиметра	31
7.5.1 Использование функции измерения разницы между высотами над уровнем моря	32
7.5.2 Ведение журналов	33
7.6 Использование профиля барометра	35
7.6.1 Ведение журналов	37
7.7 Использование автоматического профиля	38
7.8 Использование профиля глубиномера	39
7.8.1 Запись журналов в профиле глубиномера	40
8 Использование режима компаса	42
8.1 Получение правильных показаний	42
8.1.1 Калибровка компаса	43
8.1.2 Установка значения склонения	44
8.2 Использование компаса	46
8.2.1 Использование функции движения по азимуту	47
9 Использование памяти	49
9.1 Память альтиметра/барометра	49
9.2 Просмотр и блокировка журналов	49
9.2.1 Просмотр журналов	50
9.2.2 Блокировка и разблокировка журналов	51
9.3 Выбор интервала регистрации данных	51
10 Уход и обслуживание	53
10.1 Инструкции по эксплуатации	53
10.2 Замена батареи	54
10.3 Поддержка	57

11 Технические характеристики	58
11.1 Значки	58
11.2 Технические характеристики	60
11.3 Гарантия	61
11.4 CE	64
11.5 Патентная маркировка	64
11.6 Товарный знак	64
11.7 Авторские права	64
Указатель	67

1 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Виды мер предосторожности:

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** – используется в связи с процедурой или ситуацией, которые могут повлечь за собой тяжелые травмы или смерть.

 **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** – используется при выполнении процедур или поддержки ситуаций, неизбежно приводящих к повреждению продукта.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** – используется для привлечения внимания к важной информации

Меры предосторожности:

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ С АКВАЛАНГОМ.

 **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО НАШИ ИЗДЕЛИЯ СООТВЕТСТВУЮТ ОТРАСЛЕВЫМ СТАНДАРТАМ, ПРИ КОНТАКТЕ С КОЖЕЙ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ИЛИ РАЗДРАЖЕНИЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИБОРА И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РЕЗКИМ ПЕРЕПАДАМ ТЕМПЕРАТУР.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЮБЫХ ТИПОВ ЧИСТЯЩИХ РАСТВОРОВ.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: НЕ НАНОСИТЕ АЭРОЗОЛЬ ПРОТИВ НАСЕКОМЫХ.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: УТИЛИЗИРУЙТЕ КАК ЭЛЕКТРОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ УДАРАМ, НЕ РОНЯЙТЕ.

2 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

«Компания Suunto уже более 80 лет обеспечивает точной и надежной информацией людей, которым она необходима. Благодаря нашим приборам пользователям легче достичь поставленных целей и извлечь максимум пользы из занятий спортом. Во многих ситуациях наши устройства играют ключевую роль. Поэтому компания Suunto гордится тем, что ее продукция соответствует высочайшим стандартам качества».

Основанная в 1936 г. компания Suunto является мировым лидером в сфере производства точных компасов, подводных компьютеров и наручных компьютеров-альтиметров. Пользующиеся доверием альпинистов, ныряльщиков и путешественников полевые устройства Suunto известны своим дизайном, высокой точностью и надежностью. В 1987 г. компания Suunto представила первый компьютер для погружения, а затем, в 1998 г., первые часы с альтиметром, барометром и компасом. Устройства Suunto и сейчас являются наиболее популярными среди людей, ведущих активный образ жизни. Подробнее об устройствах Suunto и людях, которые ими пользуются, можно узнать на веб-сайте www.suunto.com.

3 ВВЕДЕНИЕ

Suunto Essential сочетает в себе альтиметр, барометр и электронный компас. Также в нем есть часы, секундомер и календарь.

В этом руководстве пользователя описываются функции устройства, принципы их работы и способы доступа к ним. Кроме того, руководство содержит примеры использования функций устройства в реальных ситуациях.

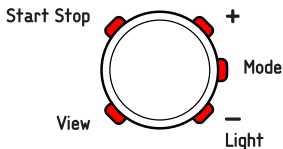
Каждая глава посвящена какому-либо режиму и связанным с ним представлениям. Кроме того, поясняется, как настраивать и пользоваться этими представлениями.

Suunto Essential отображает время, а также сведения о барометрическом давлении и высоте над уровнем моря. Каждое показание сопровождается дополнительной информацией, которая помогает достичь отличных результатов в любимом виде активного отдыха.

4 НАЧАЛО РАБОТЫ

Основные параметры

Для активации Suunto Essential нажмите любую кнопку. Отобразится запрос об установке языка, единиц измерения (британских или метрических), времени и даты. Для изменения параметров нажимайте кнопку [+] справа сверху и кнопку [- Light] справа внизу. Для подтверждения значений параметров и перехода к следующему пункту меню нажимайте кнопку [Mode], расположенную справа по центру. Для возврата к предыдущему пункту меню нажимайте кнопку [View], расположенную слева внизу. После задания параметров можно пользоваться базовыми функциями часов устройства Suunto Essential.



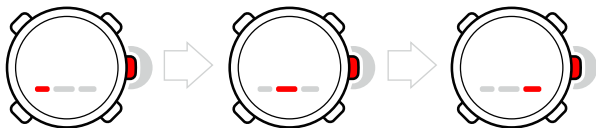
 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Для получения правильных показаний необходимо настроить альтиметр, барометр и компас. Подробная информация о корректной настройке этих функций приведена в руководстве пользователя.

Режимы

Устройство Suunto Essential имеет три режима работы: **TIME**, **ALTI & BARO** и **COMPASS**. Эти режимы подробно описаны в руководстве

пользователя. На дисплее устройства текущий режим выделяется прямоугольной рамкой. Переключение между режимами происходит при нажатии кнопки **[Mode]**, расположенной справа по центру. Попробуйте!

TIME ALTI & BARO COMPASS TIME **ALTI & BARO** COMPASS TIME ALTI & BARO **COMPASS**



Представления

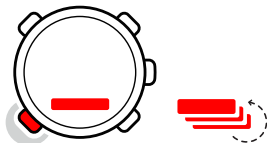
В каждом режиме имеется набор представлений, доступных при нажатии кнопки **[View]**, расположенной слева внизу. Представления отображаются в нижней части дисплея. Представления содержат дополнительную информацию, касающуюся включенного режима. Например, в режиме **TIME** дополнительно отображаются секунды. Кроме того, некоторые представления являются интерактивными.

Suunto Essential Следующие четыре представления устройства являются интерактивными:

- Секундомер (режим **TIME**)
- Таймер обратного отсчета (режим **TIME**)
- Регистратор (режим **ALTI & BARO**)
- Функция измерения разницы между высотами (режим **ALTI & BARO**)

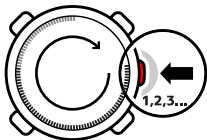
Запуск, остановка и перезапуск интерактивных представлений выполняется нажатием кнопки **[Start Stop]**, расположенной слева вверх, а для сброса нужно нажать и удерживать кнопку **[+]**,

расположенную справа сверху. Включите секундомер в режиме **TIME** и попробуйте с ним поработать.



Меню

В **MENU** можно изменять значения параметров, основных настроек и единиц измерения, а также просматривать журналы, хранящиеся в памяти прибора. Чтобы войти в **MENU**, нажмите и удерживайте расположенную посередине справа кнопку [Mode] в режиме **TIME**, **ALTI & BARO** или **COMPASS**. Время перехода отображается с помощью внешних сегментов дисплея. Выйдите из **MENU**, нажав кнопку [Start Stop] вверху слева. На возможность выхода из **MENU** указывает наличие символа X на дисплее рядом с кнопкой [Start Stop]. Научитесь входить и выходить из **MENU**.



Подсветка

Подсветку можно включить в любом режиме, нажав кнопку [- Light] справа внизу. Подсветка выключается автоматически через 5 секунд. Если подсветка должна быть включена во время работы с **MENU**, следует активировать ее в режиме **TIME, ALTI & BARO** или **COMPASS** перед переходом в **MENU**. При возврате в какой-либо режим подсветка снова перейдет в обычный режим работы.

Блокировка кнопок

Для включения и выключения блокировки кнопок нажмите и удерживайте кнопку [-Light] справа внизу.



ПРИМЕЧАНИЕ: При включенной блокировке кнопок можно изменять представления и пользоваться подсветкой.

Изменение значений

Чтобы изменить какой-либо параметр, необходимо войти в **MENU**. Чтобы войти в **MENU**, нажмите и удерживайте расположенную посередине справа кнопку [Mode] в режиме **TIME, ALTI&BARO** или **COMPASS**. Изменения, выполненные в **MENU**, сразу вступают в силу. Например, открыв **MENU** и перейдя в раздел **TIME-DATE**, вы изменили время с 12:30 на 11:30 и вышли из раздела. Будет установлено время 11:30.

5 ОБЩИЕ ПАРАМЕТРЫ

Перед использованием устройства Suunto Essential установите единицы измерения и общие параметры в соответствии со своими предпочтениями. Общие параметры можно изменить в **MENU**.

5.1 Изменение единиц измерения

В разделе **UNITS** можно задать следующие единицы измерения:

- **TIME** : 12 часов/24 часа (24h/12h)
- **DATE**: дд.мм/мм.дд (dd.mm/mm.dd)
- **TEMPERATURE** : °C/°F (по Цельсию/по Фаренгейту)
- **AIR PRESSURE**: гПа/дюймы ртутного столба (hPa/inHg)
- **ALTITUDE**: метры/футы (meters/feet)

Чтобы войти в раздел **UNITS** в **MENU**:

1. Войдите в **MENU**, нажав и удерживая кнопку [Mode] в режиме **TIME, ALTI & BARO** или **COMPASS**.
2. Проплистайте вниз до **UNITS** с помощью [- Light].
3. Выберите его, нажав [Mode].

Изменение единиц измерения

1. В разделе **UNITS** пролистайте список с помощью кнопок [+] и [- Light].
2. Выберите его, нажав кнопку [Mode].
3. Измените значение с помощью кнопок [+] и [- Light], подтвердите выбор, нажав [Mode].
4. Выйдите из **MENU**, нажав [Start Stop].

5.2 Изменение общих параметров

В разделе **GENERAL** задаются следующие основные параметры:

- **BUTTON TONE**: вкл./откл.
- **tone GUIDE**: вкл./откл.
- **BACKLIGHT**: кнопка подсветки/любая кнопка
- **LANGUAGE**: английский, французский, испанский, немецкий

Чтобы выбрать **GENERAL** в **MENU**:

1. Войдите в **MENU**, нажав и удерживая [Mode] в режиме **TIME, ALTI & BARO** или **COMPASS**.
2. Прокрутите вниз до **GENERAL** с помощью [- Light].
3. Выберите его, нажав [Mode].

5.2.1 Звуковой сигнал кнопок

Включать и выключать звуковой сигнал кнопок можно в разделе **BUTTON TONE**. Звуковой сигнал подается при каждом нажатии кнопки, подтверждая выполнение действия.

1. В **GENERAL** выберите **BUTTON TONE**.
2. Включите или выключите звуковой сигнал кнопок с помощью кнопок [+] и [- Light].

5.2.2 Указательные звуковые сигналы

Включать и выключать указательные звуковые сигналы можно в разделе **tone GUIDE**. Следующие действия сопровождаются указательными звуковыми сигналами:

- Изменение значения параметра
- Задание опорного значения высоты над уровнем моря
- Запуск или остановка регистратора

- Фиксация некоторой высоты над уровнем моря при ведении журнала
- Запуск и остановка секундомера
- Устройство переключается между профилем **ALTIMETER** и профилем **BAROMETER**, если вы используете профиль **AUTOMATIC**.

Включение и выключение указательных звуковых сигналов

1. В **GENERAL** выберите **TONE GUIDES**.
2. Включите или выключите указательные звуковые сигналы с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

5.2.3 Подсветка

В разделе **BACKLIGHT** можно переключаться между двумя функциями подсветки: любая кнопка и кнопка подсветки.

Задание режима работы подсветки (обычный/ночной)

1. В **GENERAL** выберите **BACKLIGHT**.
2. Переключайте режимы фоновой подсветки между **LIGHT BUTTON** и **ANY BUTTON** с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

Если выбран пункт **LIGHT BUTTON**, включить подсветку можно с помощью кнопки **[- Light]**. Подсветка выключается автоматически через 5 секунд. Если подсветка должна быть включена во время работы с **MENU**, следует активировать ее в режиме **TIME, ALTI & BARO** или **COMPASS** перед переходом в **MENU**. Подсветка будет включена, пока вы не выйдете из режима **MENU**.

Если выбран пункт **ANY BUTTON**, подсветка включается при нажатии любой кнопки.

5.2.4 Язык

В разделе **LANGUAGE** можно выбрать язык пользовательского интерфейса устройства **Suunto Essential** (английский, немецкий, французский или испанский).

Выбор языка

1. В **GENERAL** выберите **LANGUAGE**.
2. Выберите язык из списка с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

5.2.5 Включение блокировки кнопок

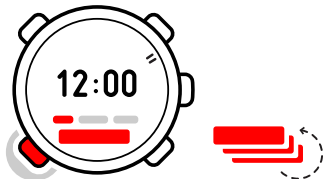
Чтобы включить или выключить блокировку кнопок, нажмите и удерживайте кнопку **[-Light]**. Когда блокировка кнопок включена, на дисплее отображается значок блокировки .

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При включенной блокировке кнопок можно изменять представления и пользоваться подсветкой.

6 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА «ВРЕМЯ»

Режим **TIME** предназначен для измерения времени.

TIME **ALTI & BARO** **COMPASS**



С помощью кнопки [View] можно перемещаться по списку следующих представлений.

- Дата: текущий день недели и дата.
- Секунды: секунды в виде цифр.
- Двойное время: время в другом часовом поясе.
- Восход и закат: время восхода и захода солнца в заданном географическом пункте.
- Секундомер: спортивный таймер.
- Таймер обратного отсчета: по истечении установленного времени звучит сигнал.
- Пусто: дополнительное представление отсутствует.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если устройство не используется более 2 часов, секунды в нижней части экрана перестают отображаться для экономии заряда батареи. Чтобы устройство снова показывало секунды, откройте представление повторно.

6.1 Изменение настроек времени

Настройки времени можно изменить в **MENU**.

Изменение настроек времени в **MENU**:

1. Войдите в **MENU**, нажав и удерживая [Mode].
2. Прокрутите вниз до **TIME-DATE** с помощью [- Light].
3. Выберите его, нажав [Mode].

6.1.1 Настройка времени

Время устанавливается в разделе **TIME**.

Чтобы изменить время, выполните следующие действия.

1. В **TIME-DATE** выберите **TIME**.
2. Измените значение часов, минут и секунд с помощью кнопок [+] и [- Light].

6.1.2 Настройка даты

Установка месяца, дня и года выполняется в разделе **DATE**.

Чтобы настроить дату, выполните следующие действия.

1. В **TIME-DATE** выберите **DATE**.
2. Задайте год, месяц и день с помощью кнопок [+] и [- Light].

Об изменении формата изображения времени см. *5.1 Изменение единиц измерения*.

6.1.3 Задание времени другого часового пояса

Задать время для пункта, расположенного в другом часовом поясе, можно в разделе **DUAL TIME**.

Установка времени другого часового пояса

1. В **TIME-DATE** выберите **DUAL TIME**.
2. Измените значение часов, минут и секунд с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** В качестве текущего времени рекомендуется задавать время текущего местоположения, так как будильник подает сигнал в соответствии с основным временем.

Possible real life situation: Время в родном городе

При путешествиях за границу можно в качестве времени другого часового пояса задать время в родном городе. Основное время — это время в текущем месте пребывания. Функция позволяет всегда знать местное время и быстро узнавать, сколько времени сейчас дома.

6.1.4 Установка времени восхода/захода солнца

В разделе **SUNRISE** выберите опорный город, который будет использоваться устройством **Suunto Essential** для предоставления данных о времени восхода и захода солнца.

Установка времени восхода/захода солнца

1. В **MENU** выберите **SUNRISE**.
2. Перемещайтесь по списку городов с помощью кнопок **[+]** и **[-Light]**.
3. С помощью кнопки **[Mode]** выберите город.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если место, для которого требуется установить время восхода и захода солнца, отсутствует в списке, выберите другой опорный город из того же часового пояса. Выберите город, расположенный к северу или к югу ближе всего от нужного вам пункта.

Possible real life situation: Поход в окрестностях Торонто

*Вы пошли в поход по Алгонквину — обширному национальному парку к северу от Торонто. Вы хотите знать, когда заходит солнце, чтобы вовремя подыскать место для лагеря и остановки на ночлег. В качестве опорного города для функции времени восхода/захода солнца вы выбираете «Торонто». Теперь **Suunto Essential** будет информировать вас о времени захода солнца.*

6.2 Использование секундомера

Секундомер измеряет время. Точность секундомера составляет 0,1 секунды.

Порядок использования секундомера:

1. В режиме **TIME** выберите представление секундомера с остановом.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку **[Start Stop]**.
3. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку **[+]**.

Possible real life situation: Замер времени при забеге на 100 м

Ваш друг готовится к соревнованиям по бегу, и ему необходимо знать, за какое время он пробегает стометровку. В момент, когда он стартует, вы запускаете секундомер. Когда он пересекает финишную черту, вы останавливаете секундомер. Результат: 11,3 секунды. Неплохо!

6.3 Использование таймера обратного отсчета

В **COUNTDOWN** можно задать таймер обратного отсчета для отсчета от заданного времени до нуля. Когда время истекает, звучит сигнал. Значение по умолчанию — 5 минут.

Изменение времени обратного отсчета по умолчанию

1. В **MENU** выберите **TIME-DATE**.
2. Выберите значение **COUNTDOWN**.
3. Задайте значения для минут и секунд таймера (максимум 99 минут и 59 секунд).
4. Подтвердите выбор, нажав [Mode].

Начало обратного отсчета

1. В режиме **TIME** выберите представление таймера обратного отсчета.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Для сброса таймера нажмите и удерживайте кнопку [+].

Possible real life situation: Варка яиц

*Вы в походе. Утро. Вы просыпаетесь, вылезаете из палатки и начинаете готовить завтрак на костре. Сегодня вы хотите сварить яйца вкрутую, 8 минут. Поместив яйца в котелок, вы устанавливаете таймер на 8 минут и дожидаетесь, когда вода закипит. Когда вода начинает кипеть, запускаете таймер обратного отсчета. Через восемь минут устройство **Suunto Essential** подает сигнал. Готово! Отличные яйца вкрутую!*

6.4 Настройка будильника

Устройство **Suunto Essential** можно использовать как будильник.

Чтобы вызвать функцию будильника и задать его время, выполните следующие действия.

1. В **MENU** выберите **TIME-DATE**.
2. Выберите значение **ALARM**.
3. Включите или выключите будильник с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.
4. Подтвердите выбор, нажав кнопку **[Mode]**.
5. Задайте значения часов и минут с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

Если будильник включен, на дисплее появится символ .

При срабатывании звукового сигнала будильник можно либо поставить на повтор, либо отключить.

Если нажать **YES** или ничего не предпринимать, сигнал будет повторяться каждые 5 минут, пока вы не выключите будильник. Повтор сигнала можно выполнять до 12 раз, то есть в течение одного часа. Если

выбрать **NO**, будильник выключается и включается на следующий день в это же время.



 **COBET:** Когда функция повтора включена, ее можно отключить в режиме **TIME**, нажав и удерживая кнопку [View].

Possible real life situation: Как проснуться утром

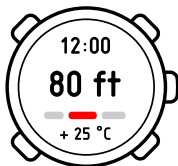
Завтра вам нужно встать пораньше. Перед сном вы в *Suunto Essential* устанавливаете будильник на **6:30**. На следующее утро будильник звенит в **6:30** утра, но вам хочется поспать еще 5 минут. Нажмите **YES**, когда устройство спрашивает, хотите ли вы подремать. Через 5 минут будильник снова срабатывает. На этот раз вы встаете и бодро принимаетесь за подготовку к походу. Насколько пять минут могут все изменить!

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Когда функция повтора включена, значок будильника на дисплее мигает. Когда повтор выключен, значок будильника перестает мигать.

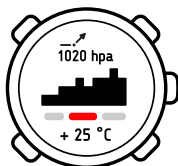
7 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА ALTI & BARO

В режиме **ALTI & BARO** можно посмотреть текущую высоту над уровнем моря, барометрическое давление или глубину погружения во время подводного плавания с трубкой. В этом режиме можно выбрать один из четырех профилей: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** и **DEPTH METER** (см. 7.2.2 *Установка профилей*). В режиме **ALTI & BARO** можно обращаться к различным представлениям в зависимости от того, какой именно профиль выбран.

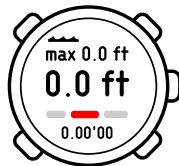
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.1 Как работает режим Alti & Baro (Альтиметр/барометр)

Чтобы получать правильные показания в режиме **ALTI & BARO**, необходимо понимать, каким образом устройство Suunto Essential определяет высоту и атмосферное давление на уровне моря.

Suunto Essential постоянно измеряет абсолютное атмосферное давление. На основе этих измерений и опорных значений устройством

рассчитывается высота над уровнем моря или атмосферное давление на уровне моря.

 ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: *Не допускайте попадания пыли и песка на область вокруг датчика. Не помещайте в отверстия датчика посторонние предметы.*

7.1.1 Получение правильных показаний

Если во время занятий спортом на природе вам необходимо знать атмосферное давление, следует ввести значение опорной высоты для текущего местоположения. Это значение приводится на большинстве топографических карт. Теперь Suunto Essential будет отображать правильные показания.

Чтобы значения высоты над уровнем моря определялись правильно, необходимо ввести опорное значение атмосферного давления на уровне моря. Соответствующее текущему местоположению опорное значение атмосферного давления на уровне моря можно найти в разделе прогноза погоды местной газеты или на веб-сайтах метеорологических служб.

Абсолютное атмосферное давление измеряется постоянно

Абсолютное атмосферное давление + опорная высота = атмосферное давление над уровнем моря

Абсолютное атмосферное давление + опорное значение атмосферного давления на уровне моря = высота над уровнем моря

Изменение местных погодных условий влияет на показания высоты над уровнем моря. Если погода в данной местности меняется часто,

рекомендуется периодически сбрасывать значение опорной высоты над уровнем моря, желательно перед началом путешествия. Для этого необходимо знать соответствующие опорные значения для местности. Если местные погодные условия стабильны, задавать опорные значения не требуется.

7.1.2 Получение неправильных показаний

ALTIMETER Профиль ALTIMETER + неподвижность + изменение погоды

Если профиль **ALTIMETER** в течение продолжительного периода времени включен на устройстве, которое не перемещается, а погода при этом изменяется, устройство выдаст неверные показания высоты над уровнем моря.

ALTIMETER Профиль ALTIMETER + изменение высоты + изменение погоды

Если профиль **ALTIMETER** включен, погода часто меняется, а вы поднимаетесь или спускаетесь (изменяется высота над уровнем моря), устройство выдаст неверные показания.

BAROMETER Профиль BAROMETER + набор/сброс высоты

Если профиль **BAROMETER** в течение продолжительного периода времени включен, а вы поднимаетесь или спускаетесь (изменяется высота над уровнем моря), устройство воспринимает это, как будто вы находитесь на месте, а изменения высоты над уровнем моря интерпретирует как изменения атмосферного давления на уровне моря.

Поэтому оно выдаст неверное значение атмосферного давления на уровне моря.

Possible real life situation: Установка опорного значения высоты над уровнем моря

Идет второй день вашего пешего похода. Вы вспоминаете, что утром, когда начинали движение, забыли переключиться с профиля

***BAROMETER** на профиль **ALTIMETER**. Вы знаете, что в настоящий момент **Suunto Essential** выдает неверные показания высоты над уровнем моря. Вы направляетесь к ближайшей точке, имеющей обозначение опорной высоты над уровнем моря на вашей топографической карте. Там вы исправляете опорное значение высоты над уровнем моря на устройстве **Suunto Essential**. Теперь устройство снова будет выдавать правильные значения высоты над уровнем моря.*

7.2 Установка профилей и опорных значений

7.2.1 Сопоставление профиля и вида деятельности

Профиль **ALTIMETER** следует выбирать в случае, если ваше занятие на открытом воздухе подразумевает изменение высоты над уровнем моря (например, при пешем походе по холмистой местности). Если активный отдых не предполагает набора или сброса высоты (например, это серфинг или парусный спорт), следует включить профиль **BAROMETER**. Чтобы получать правильные показания, необходимо выбрать профиль в соответствии с видом деятельности. Устройство **Suunto Essential** может выбрать наиболее подходящий в данных условиях профиль самостоятельно, либо вы можете задать профиль вручную.

7.2.2 Установка профилей

Установка профиля

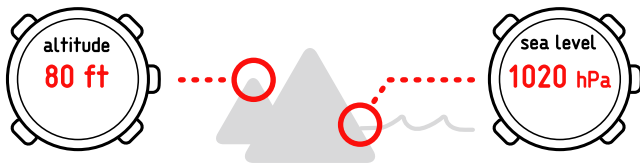
1. В **MENU** выберите **ALTI-BARO**.
2. Выберите значение **PROFILE**.
3. Выберите подходящий профиль.

Другой способ задать профиль: в режиме **ALTI & BARO** нажмите и удерживайте кнопку [View].

7.2.3 Установка опорных значений

Задание опорных значений

1. В **MENU** выберите **ALTI-BARO**.
2. Выберите **REFERENCE** и затем выберите либо **ALTIMETER**, либо **SEA LEVEL**.
3. Задайте известное опорное значение с помощью кнопок [+] и [-Light].

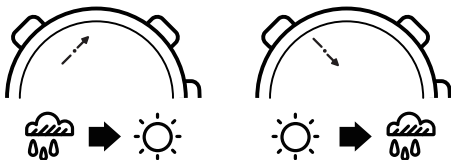


Possible real life situation: Корректировка значения высоты над уровнем моря

Находясь в походе, вы сделали привал и увидели знак с обозначением высоты данного места над уровнем моря. Вы проверяете показание высоты на устройстве *Suunto Essential* и обнаруживаете небольшое расхождение в данных. Установите на *Suunto Essential* опорное значение высоты над уровнем моря, соответствующее значению на знаке.

7.3 Использование индикатора прогноза погоды

Индикатор прогноза погоды расположен в верхней части дисплея. Он отображается в режимах **TIME** и **ALTI & BARO** и позволяет быстро спрогнозировать погодные условия. Индикатор прогноза представляет собой две линии, образующие стрелку. Каждая линия отображает трехчасовой период. Правая линия соответствует последним 3-м часам. Левая соответствует 3-м часам, предшествовавшим последним 3-м часам. Поэтому линия может указывать на 9 различных тенденций барометрического давления.



Ситуация 3-6 часов назад

Ситуация в течение
последних 3 часов



Быстро упало (> 2 гПа/3 часа)

Быстро падает (> 2 гПа/3 часа)



Осталось стабильным

Быстро поднимается (> 2 гПа/3 часа)



Быстро поднялось (> 2 гПа/3 часа)

Быстро падает (> 2 гПа/3 часа)



СОВЕТ: Если индикатор прогноза погоды показывает, что атмосферное давление непрерывно поднимается, существует большая вероятность того, что погода будет солнечной. Напротив, если атмосферное давление непрерывно падает, погода скорее всего будет дождливой.

7.4 Включение функции штормового предупреждения

Штормовое предупреждение уведомляет, что за период 3 часа давление упало на 4 гПа / 0,12 дюйма ртутного столба или более. **Suunto Essential** включает предупреждение, сопровождаемое миганием значка предупреждения на дисплее в течение 20 секунд. Функция штормового предупреждения работает только когда включен профиль **BAROMETER** в режиме **ALTI & BARO**.

Включение функции штормового предупреждения

1. В **MENU** выберите **ALTI-BARO**.
2. Выберите значение **STORM ALARM**.

3. Включите или выключите штормовое предупреждение с помощью кнопок [+] и [- Light].

 **COBET:** Чтобы выключить сигнал штормового предупреждения, нажмите любую кнопку.

Possible real life situation: Предупреждение о надвигающейся непогоде во время пешей прогулки

*Вы находитесь в глухом лесу, и тут устройство **Suunto Essential** подает штормовое предупреждение. За последние 3 часа погода испортилась, небо затягивают тучи. Хорошо, что вы получили предупреждение от **Suunto Essential**: теперь нужно найти укрытие, пока не начался ливень.*

7.5 Использование профиля альтиметра

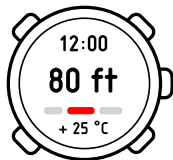
При работе по профилю **ALTIMETER** устройство определяет высоту над уровнем моря на основе опорных значений. Опорным значением может быть атмосферное давление на уровне моря или точно известная высота предыдущей точки. Когда включен профиль **ALTIMETER**, слово **ALTI** на дисплее выделяется подчеркиванием.

Когда выбран профиль **ALTIMETER**, пользователь имеет доступ к следующим представлениям с [View]:

- Регистратор: записывает изменения высоты над уровнем моря в журналы
- Функция измерения разницы между высотами над уровнем моря: определяет разность высот над уровнем моря относительно заданного пункта.

- Температура: измеряет текущую температуру.
- Пусто: дополнительная информация отсутствует.

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.5.1 Использование функции измерения разницы между высотами над уровнем моря

Функция измерения разницы между высотами над уровнем моря определяет разность высот между вашим текущим положением и заданным пунктом. Эта функция особенно полезна в горных походах, например для отслеживания набора высоты.

Использование функции измерения разницы между высотами

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление функции измерения разницы между высотами.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку [Start Stop].
3. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку [+].

Possible real life situation: Измерение набора высоты в горном походе

*Вы собираетесь начать восхождение на гору высотой 1000 м. Вы хотите отслеживать набор высоты и включаете на **Suunto Essential** функцию измерения разницы между высотами над уровнем моря. Начав восхождение, вы время от времени проверяете высоту, чтобы знать, сколько осталось до следующего контрольного пункта. В какой-то момент вы начинаете уставать. Проверив, на какой высоте вы сейчас находитесь, вы понимаете, что до намеченного пункта еще очень далеко. Возможно, следовало выбрать контрольный пункт поближе.*

7.5.2 Ведение журналов

Регистратор фиксирует все наборы и сбросы высоты с момента запуска до момента остановки функции. Если ваша деятельность связана с изменением высоты над уровнем моря, вы можете регистрировать все изменения высоты и позднее просмотреть сохраненную информацию.

Кроме того, можно установить высотные отметки (этапы) и контролировать длительность и набор/сброс высоты при перемещении от предыдущей отметки к текущей. Отметки сохраняются в памяти устройства и к ним можно обратиться впоследствии.

Регистрация в журнале

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление регистратора.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку **[Start Stop]**.
3. Чтобы в ходе записи в журнал внести этап, нажмите кнопку **[+]**.
4. Чтобы выполнить сброс, нажмите и удерживайте кнопку **[+]** (сброс возможен, если регистратор остановлен).

Разность высот, зафиксированных регистратором: отображает измеренную разность высот между начальной и конечной точками записи в журнал с помощью следующих значков.

В дополнительных представлениях:

- ▲ отображается, текущее местоположение выше начальной точки.
- отображается, текущее местоположение находится на той же высоте, что и начальная точка.
- ▼ отображается, когда текущее местоположение ниже начальной точки.
- ≡ отображается при просмотре данных о наборе высоты относительно точки начала записи в журнал.
- ≡ отображается при просмотре данных о сбросе высоты относительно точки начала записи в журнал.

Значения высот регистрируются в соответствии с выбранным интервалом регистрации (см. *9.3 Выбор интервала регистрации данных*).

Изменение интервала регистрации

1. В **MENU** выберите **MEMORY**.
2. Выберите значение **REC INTERVAL**.
3. Измените интервал регистрации с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При просмотре интервалов регистрации в нижней части дисплея отображается возможная продолжительность регистрации. Действительная продолжительность записи зависит от вида деятельности и может незначительно отличаться от этой цифры.

Доступ к истории записанных журналов, в том числе к сведениям журналов, осуществляется из раздела **LOGBOOK** в **MENU** (см. 9.2 Просмотр и блокировка журналов).

 **СОВЕТ:** Когда регистратор остановлен, вы можете войти в журнал и просмотреть текущие записи перед выполнением сброса регистратора.

Possible real life situation: Запись высоты над уровнем моря
Вы снова идете в горный поход. На этот раз вы хотите записать информацию о наборах и сбросах высоты, чтобы сравнить ее с результатами предыдущих походов. Активируйте на устройстве *Suunto Essential* профиль **ALTIMETER** и включите регистратор в начале похода. После похода вы останавливаете регистратор и выполняете его сброс. Теперь можно сравнить полученные данные с журналами предыдущих походов.

7.6 Использование профиля барометра

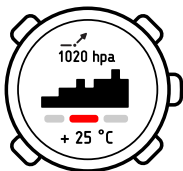
В профиле **BAROMETER** отображается текущее атмосферное давление на уровне моря. Значение определяется на основе введенных опорных

значений и постоянно измеряемого абсолютного атмосферного давления. Изменения атмосферного давления на уровне моря отображаются в виде графика в центральной части дисплея. Данные за последние 24 часа представлены с интервалом регистрации 30 минут.

Когда включен профиль **BAROMETER**, слово **BARO** на дисплее выделяется подчеркиванием.

Когда выбран профиль **BAROMETER**, пользователь с помощью кнопки [View] может выбрать следующие представления:

- Температура: измеряет текущую температуру.
- Регистратор: записывает изменения высоты над уровнем моря в журналы.
- Опорное значение высоты: отображает опорное значение высоты над уровнем моря.
- Время: отображает текущее время.
- Пусто: дополнительное представление отсутствует.





ПРИМЕЧАНИЕ: Если устройство *Suunto Essential* надето на руку, его необходимо снять, чтобы получить точное показание температуры, поскольку необходимо исключить влияние температуры тела.

Данные журнала об изменении атмосферного давления на уровне моря за 7 дней можно посмотреть в памяти **ALTI-BARO** в **MENU** (см. 9.1 Память альтиметра/барометра.)

Possible real life situation: Использование профиля BAROMETER

*Вы уже давно идете и начали уставать. Вы решаете вздремнуть и ставите палатку. Поскольку ваше местоположение над уровнем моря некоторое время будет неизменным, вы включаете профиль **BAROMETER**. Проснувшись, вы сможете спрогнозировать погоду по изменением атмосферного давления на уровне моря.*

7.6.1 Ведение журналов

Если в походе вы ведете журнал в профиле **ALTIMETER**, на привале можно переключить устройство на профиль **BAROMETER**.

Регистратор продолжит запись в журнал, но перестанет фиксировать изменения атмосферного давления. При работе в режиме барометра устройство предполагает, что высота над уровнем моря не изменяется, и перестает регистрировать изменения высоты. Поэтому журнал альтиметра за этот период не изменяется. Подробнее о пользовании регистратором см. в разделе 7.5.2 Ведение журналов.

В профиле **BAROMETER** можно запускать, останавливать и выполнять сброс измерений высоты над уровнем моря.

Possible real life situation: Ведение журналов в профиле BAROMETER

*В походе вы включили запись изменений высот в журнал. Подходит момент длительного привала. Переключите устройство на профиль **BAROMETER**. Запись высот над уровнем моря продолжается, однако высота не изменяется. Откройте регистратор в профиле **BAROMETER** и остановите запись высоты над уровнем моря.*

7.7 Использование автоматического профиля

Профиль **AUTOMATIC** переключается между профилем **ALTIMETER** и **BAROMETER** в соответствии с вашими перемещениями. Когда включен профиль **AUTOMATIC**, в верхней левой части дисплея отображается значок [auto icon]. В зависимости от того, какой профиль включен, вы можете выбрать представление **ALTIMETER** или **BAROMETER** с помощью кнопки [View].

При изменении высоты над уровнем моря на 5 метров в течение 3-х минут, включается профиль **ALTIMETER**. При отсутствии изменений высоты над уровнем моря в течение 12 минут включается профиль **BAROMETER**.

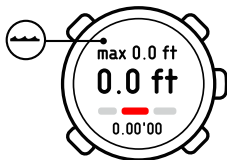
 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Не обязательно постоянно использовать профиль **AUTOMATIC**. При занятиях некоторыми видами спорта следует включать профиль **BAROMETER**, даже если вы находитесь в движении (например, при занятиях серфингом). Иными словами, в определенных ситуациях требуется включить соответствующий профиль вручную.

7.8 Использование профиля глубиномера

Профиль **DEPTH METER** используется при подводном плавании с дыхательной трубкой. При работе по данному профилю устройство отображает текущую и максимальную глубину во время погружения. Максимальная рабочая глубина — 10 м (32,8 фута). Когда включен профиль **DEPTH METER**, в верхней левой части дисплея отображается волнообразный значок.

Когда выбран профиль **DEPTH METER**, пользователь имеет доступ к следующим представлениям с [View]:

- Регистратор: ведет запись погружений с дыхательной трубкой.
- Температура: измеряет текущую температуру.
- Время: отображает текущее время.



7.8.1 Запись журналов в профиле глубиномера

Регистратор в профиле **DEPTH METER** работает аналогично регистратору профиля **ALTIMETER**, но вместо высоты над уровнем моря прибор фиксирует данные о глубине во время плавания с дыхательной трубкой.

Ведение журналов в профиле **DEPTH METER**:

1. В режиме **ALTI & BARO** выберите представление регистратора.
2. Чтобы включить, выключить или перезапустить функцию, нажмите кнопку **[Start Stop]**. Начинайте плавание с дыхательной трубкой.
3. Вернувшись на поверхность, выполните сброс регистратора, нажав и удерживая кнопку **[+]**.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Не нажимайте кнопки, находясь под водой.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Перед использованием регистратора в профиле **DEPTH METER** необходимо выполнить сброс регистратора в профиле **ALTIMETER**. В противном случае максимальная глубина погружения останется равной текущей высоте над уровнем моря.

 **СОВЕТ:** После остановки и перед выполнением сброса регистратора можно войти в журнал и просмотреть текущие записи.

8 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЖИМА КОМПАСА

Используя режим **COMPASS** можно ориентироваться по отношению к магнитному северу. В режиме **COMPASS** при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- **Время:** отображает текущее время.
- **Главные румбы:** отображает текущее направление движения, выраженное в румбах.
- **Движение по азимуту:** отображает направление между линией движения и установленным азимутом.

При работе в режиме компаса через минуту устройство автоматически переходит в режим энергосбережения. Снова включите его, нажав [Start Stop].

8.1 Получение правильных показаний

Получение правильных показаний компаса в режиме **COMPASS**

- При отображении соответствующего сообщения правильно выполните калибровку компаса (см. *8.1.1 Калибровка компаса*).
- Задайте правильное значение склонения.
- Держите устройство горизонтально.
- Следует находиться в отдалении от металлических предметов (например, ювелирных изделий) и магнитных полей (например, линий электропередачи).

8.1.1 Калибровка компаса

Перед первым использованием и при замене батареи следует выполнить тщательную калибровку устройства. Когда потребуется калибровка, на дисплее устройства отобразится соответствующее сообщение.

Для калибровки компаса выполните следующие действия:

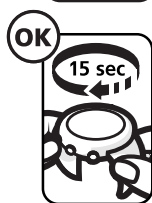
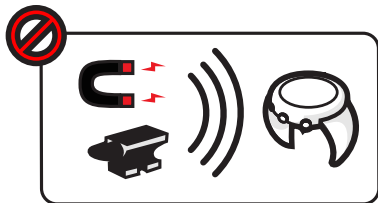
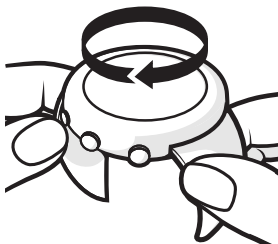
1. Установите устройство горизонтально, без наклона в какую-либо сторону.
2. Медленно вращайте устройство по часовой стрелке (чтобы полный оборот занял примерно 15 секунд), пока не активируется компас.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если вы заметили отклонения в работе компаса, можно выполнить повторную калибровку: в режиме компаса держите устройство горизонтально и медленно вращайте его по часовой стрелке 5-10 раз.

 **СОВЕТ:** Для получения максимально точных результатов калибруйте компас перед каждым применением.

COMPASS

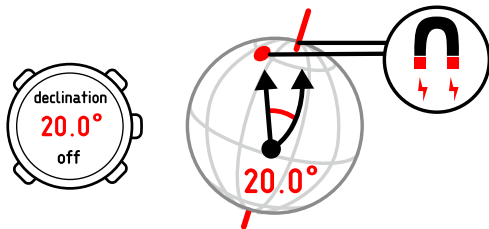
EN: Keep level rotate
DE: Horizontal halten drehen
FR: maintenir a niveau tourner
ES: mantener giro de nivel



8.1.2 Установка значения склонения

Бумажные карты ориентированы на географический север. Однако компасы указывают на северный магнитный полюс — зону над

поверхностью Земли, куда притягиваются магнитные поля. Так как географический север и северный магнитный полюс расположены в разных местах, необходимо задать склонение компаса. Угол между северным магнитным полюсом и географическим севером представляет значение склонения.



Значение склонения приводится на большинстве карт. Местоположение магнитного севера каждый год изменяется, поэтому самые точные новые данные о значении склонения можно найти в Интернете (например, на сайте Национального центра геофизических данных США).

Однако карты для спортивного ориентирования составляются относительно магнитного севера. Это означает, что при использовании карт для спортивного ориентирования необходимо отключить функцию корректировки склонения, установив для склонения значение 0 градусов. Чтобы установить значение склонения, выполните следующие действия.

1. В **MENU** выберите **COMPASS**.
2. Отключите коррекцию склонения или выберите **W** (запад) либо **E** (восток).
3. Установите значение склонения с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

8.2 Использование компаса

При работе в режиме **COMPASS** на внешнем ободе дисплея устройства отображаются два подвижных сегмента. Эти сегменты указывают на север. Тонкая линия на 12-часовой отметке показывает направление движения аналогично стрелке направления на компасе. Числовое значение, соответствующее направлению, отображается в центральной части дисплея.

В режиме **COMPASS** при нажатии кнопки [View] доступны следующие представления:

- **Время:** отображает текущее время.
- **Главные румбы:** отображает текущее направление движения, выраженное в румбах.
- **Движение по азимуту:** отображает направление между линией движения и установленным азимутом.

Если в течение минуты не нажата ни одна кнопка, устройство автоматически перейдет в режим энергосбережения. Снова включите его, нажав [Start Stop].

Компас можно использовать двумя способами: с помощью безеля или с функцией движения по азимуту.



8.2.1 Использование функции движения по азимуту

С помощью функции движения по азимуту можно зафиксировать азимут (направление), и тогда компас на устройстве Suunto Essential будет указывать заданное направление.

Использование функции движения по азимуту

1. Совместите стрелку направления компаса с нужным направлением и нажмите кнопку [Start Stop]. Азимут зафиксирован. Текущее направление движения отображается в центральной части дисплея, оно изменяется в зависимости от ваших перемещений.
2. Стрелки в верхней строке дисплея указывают направление, в котором следует двигаться в соответствии с выбранным азимутом. Значок ►► подтверждает, что вы двигаетесь в правильном направлении.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При нажатии кнопки [- Light] также загорается подсветка.

Possible real life situation: Визуальный выбор направления

*В походе вы поднялись на крутую гору. Осматривая раскинувшуюся внизу долину, вы увидели на соседнем холме избушку. Вы решаете добраться до этой избушки напрямую через долину. Вы совмещаете стрелку компаса в устройстве **Suunto Essential** с направлением на избушку и фиксируете азимут. Когда вы находитесь внизу, в долине, стрелки в верхней строке дисплея указывают вам правильное направление движения. Для экономии заряда батареи компас отображается только в течение **40 секунд**, и необходимо время от времени включать его, чтобы проверить направление. Сверяясь с компасом, вскоре вы окажетесь на месте.*

9 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАМЯТИ

9.1 Память альтиметра/барометра

ALTI-BARO ведется автоматическая запись изменений высоты или атмосферного давления на уровне моря за последние 7 дней.

Информация сохраняется в зависимости от профиля, активного в момент записи. Данные фиксируются каждые 30 минут.

Просмотр записей за последние 7 дней

1. В **MEMORY** выберите **ALTI-BARO**.
2. Просмотрите записи с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

Possible real life situation: Прогнозирование погоды

*Вы стоите лагерем в горах. Вам нужен прогноз погоды на завтра, поэтому вы включаете на устройстве **Suunto Essential** профиль **BAROMETER** на всю ночь. Утром проверяете раздел памяти **ALTI-BARO** и отмечаете, что атмосферное давление всю ночь было стабильным. Будем надеяться, что оно не изменится и днем.*

9.2 Просмотр и блокировка журналов

Записи регистратора в профиле **ALTIMETER, BAROMETER** или **DEPTH METER** хранятся в **LOGBOOK**. В памяти можно хранить до 10 журналов. Наиболее старый журнал в разделе **LOGBOOK** заменяется новым. Чтобы сохранить журналы, их можно заблокировать. 🗑️ отображается, если журнал заблокирован. Можно заблокировать только до 9 журналов.

При входе в раздел **LOGBOOK** отображается количество незаблокированных журналов. Журналы можно просмотреть или заблокировать.

При просмотре журналов вначале отображается список доступных журналов с временем и датой. Можно перейти к каждому журналу, открыть его и просмотреть сводную информацию и подробные сведения.

9.2.1 Просмотр журналов

При просмотре сводок журналов отображаются следующие сведения:

- сводный график, время записи и самая высокая точка;
- суммарный сброс высоты, длительность сброса, средняя скорость сброса;
- суммарный набор высоты, длительность набора, средняя скорость набора;
- время отсечки для альтиметра (общая длительность записи в журнал начиная от старта) и время этапов (длительность со времени последнего этапа).

При просмотре подробной информации журналов отображаются следующие сведения:

- график изменения высоты над уровнем моря;
- время записи;
- высота/глубина в момент записи.

Просмотр журналов

1. В **MEMORY** выберите **LOGBOOK**.
2. Выберите журнал из списка.
3. Выберите значение **VIEW**.
4. Переключайте сводки журналов с помощью кнопок **[+]** и **[- Light]**.

5. Чтобы просмотреть журнал подробнее, нажмите кнопку [Mode].
6. Чтобы увеличить или уменьшить скорость прокрутки или изменить ее направление, нажимайте кнопки [+] и [- Light]. Чтобы остановить прокрутку, нажмите кнопку [Mode].

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** При прокрутке графика текущее местоположение отображается в центре графика.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Сводки журналов существуют только для журналов альтиметра.

9.2.2 Блокировка и разблокировка журналов

Блокировка и разблокировка журналов

1. В **MEMORY** выберите **LOGBOOK**.
2. Выберите журнал из списка.
3. Выберите значение **LOCK / UNLOCK**.
4. Заблокируйте или разблокируйте журнал с помощью кнопки [Mode]
ИЛИ

отмените действие, нажав кнопку [View].

9.3 Выбор интервала регистрации данных

Интервал регистрации данных можно выбрать в разделе **REC INTERVAL** в **MENU**.

Доступны пять интервалов регистрации:

- 1 секунда
- 5 секунд

- 10 секунд
- 30 секунд
- 60 секунд

При просмотре вариантов интервала, в нижней части дисплея отображается возможное время регистрации.

Выбор интервала регистрации данных

1. В **MEMORY** выберите **REC INTERVAL**.
2. Выберите интервал регистрации данных с помощью кнопок **[+]** и **[-Light]**.

 **COBET:** Для регистрации данных упражнений небольшой продолжительности с быстрым изменением высоты над уровнем моря (например, при скоростном спуске на лыжах) рекомендуется выбрать более короткий интервал. Для регистрации данных упражнений большой продолжительности с медленным изменением высоты над уровнем моря (например, во время пешей прогулки), напротив, лучше выбрать более длинный интервал.

10 УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

10.1 Инструкции по эксплуатации

Обращайтесь с Suunto Essential аккуратно. Внутри устройства расположены чувствительные электронные компоненты, которые могут быть повреждены в результате неправильного обращения или падения устройства.

Не пытайтесь самостоятельно открыть или отремонтировать Suunto Essential. Если вы заметили сбой в работе устройства, свяжитесь с ближайшим авторизованным сервисным центром Suunto.

 **СОВЕТ:** Не забудьте зарегистрировать свое устройство на сайте www.suunto.com/support, чтобы пользоваться персональной поддержкой.

Используйте только оригинальные аксессуары Suunto! Условия гарантии не охватывают повреждения, причиненные использованием других аксессуаров.

Кожанный ремешок

Suunto Essential кожаный ремешок изготавливают из высококачественной кожи. Долговечность и эксплуатационные качества ремешков могут отличаться вследствие естественных различий материала.

Условия эксплуатации также оказывают существенное воздействие на качество и долговечность ремешков, как и в случае с кошельками, бумажниками и прочими изделиями из кожи. Контакт с пресной или

соленой водой или потом может привести к изменению цвета и запаха ремешка, а также уменьшить срок его эксплуатации.

Если вы намерены купаться, нырять или принимать участие в активных действиях с **Suunto Essential**, рекомендуется использовать синтетический ремешок.

Очистка

Регулярно очищайте и протирайте **Suunto Essential** мягкой салфеткой, смоченной в воде, особенно после контакта с потом или после плавания. Старайтесь не мочить кожаный ремешок.

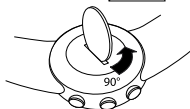
10.2 Замена батареи

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Во избежание возгорания и ожогов батарею не следует разрушать, прокалывать или уничтожать в огне или воде. Утилизируйте батарею правильно.

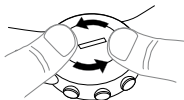
 **ПРИМЕЧАНИЕ:** В случае повреждения резьбы крышки батарейного отсека отправьте устройство в авторизованный центр компании **Suunto** для ремонта.

 **ПРИМЕЧАНИЕ:** Необходимо использовать оригинальные комплекты сменных батарей и ремешков **Suunto**, если таковые предусмотрены для изделия. Эти комплекты можно приобрести в интернет-магазине **Suunto** и в авторизованных дилерских центрах **Suunto**. При ненадлежащей замене батареи и использовании деталей не из фирменных комплектов гарантия может быть аннулирована.

1.



2.



3.



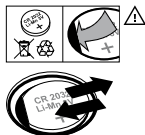
4.



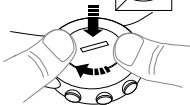
5.



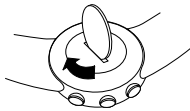
6.



7.



8.



9.



10.3 Поддержка

Для получения дополнительных сведений посетите сайт www.suunto.com/support. Здесь вы найдете множество справочных материалов, включая «вопросы и ответы» и видеоинструкции. Также вы можете отправить вопрос непосредственно в **Suunto** или написать по электронной почте/позвонить специалистам по технической поддержке **Suunto**.

На канале **Suunto** в **YouTube** вы найдете множество различных видеосоветов (www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto).

Рекомендуем зарегистрировать продукт на странице www.suunto.com/support/, чтобы пользоваться лучшей персональной поддержкой **Suunto**.

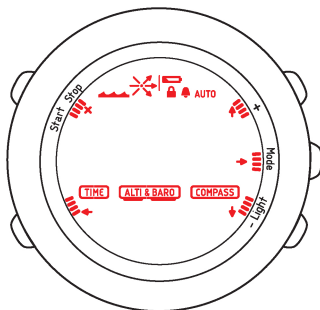
Чтобы получить поддержку **Suunto**:

1. Сначала посетите сайт **Suunto.com** (www.suunto.com/support) и попробуйте найти готовый ответ на ваш вопрос.
2. Если вам не удалось найти ответ на сайте, попробуйте отправить в **Suunto** электронное письмо по адресу support@suunto.com.
3. Позвоните в **Suunto**. Наиболее актуальный список телефонных номеров приведен на последней странице этого руководства и на сайте www.suunto.com/support.

При необходимости квалифицированный персонал службы технической поддержки **Suunto** поможет определить причину неисправности в ходе телефонного разговора.

11 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

11.1 Значки



На устройстве **Suunto Essential** могут отображаться следующие значки:



будильник



режим «альтиметр/барометр»

AUTO

автоматический профиль



назад/вернуть



низкий заряд батареи



индикатор кнопок



блокировка кнопок



стрелка компаса



режим «компас»



профиль глубиномера



вниз/уменьшить



вперед/принять



быстрый выход



режим Time (Время)



вверх/увеличить



индикатор прогноза погоды

11.2 Технические характеристики

Общие

- Рабочая температура -20 °C ... +60 °C/-4 °F ... +140 °F
- Температура хранения -30 °C ... +60 °C/-22 °F ... +140 °F
- Водонепроницаемость: 30 м / 100 футов (соответствует ISO 6425)
- Стекло: сапфировое
- Сменная батарея CR2032
- Срок службы батареи: около 1 года при обычной эксплуатации

Альтиметр

- Отображаемый диапазон: -500 м ... 9000 м/-1640 футов ... 32760 футов
- Дискретизация: 1 м / 3 фута

Барометр

- Отображаемый диапазон: 920 ... 1080 гПа / 27,13 ... 31,85 дюймов рт. ст.
- Дискретизация: 1 гПа / 0,03 дюйма рт. ст.

Глубиномер

- Отображаемый диапазон глубины: 0 ... 10 м/0 ... 32,8 фута
- Дискретизация: 0,1 м

Термометр

- Отображаемый диапазон: -20 °C ... 60 °C/-4 °F ... 140 °F
- Дискретизация: 1 °C / 1 °F

Компас

- Разрешение 1°

11.3 Гарантия

Компания **Suunto** гарантирует, что в течение Гарантийного срока компания **Suunto** или авторизованный сервисный центр **Suunto** (в дальнейшем именуемый Сервисным центром) будет бесплатно устранять дефекты в материалах или сборке одним из следующих способов, выбранных по своему усмотрению: а) ремонт, б) замена, в) возмещение стоимости устройства при условии соблюдения положений данной ограниченной гарантии. Настоящая ограниченная гарантия действительна и имеет исковую силу только в стране приобретения изделия, если местное законодательство не предусматривает иного.

Срок действия гарантии

Отсчет срока ограниченной гарантии начинается с даты первоначальной розничной покупки. Продолжительность гарантийного срока для Устройств составляет два (2) года, если не указано иное.

Продолжительность гарантийного срока составляет один (1) год для принадлежностей, включая, без ограничений, беспроводные датчики и передатчики, зарядные устройства, кабели, перезаряжаемые аккумуляторные батареи, ремни, браслеты и шланги.

Исключения и ограничения

Настоящая ограниченная гарантия не охватывает:

1. а) обычный износ, например, царапины, потертости и изменения цвета и (или) материала неметаллических ремешков, б) дефекты, вызванные неосторожным обращением, и в) дефекты и повреждения, вызванные неправильной или противоречащей инструкциям эксплуатацией устройства, ненадлежащим уходом, небрежным

обращением и авариями, такими как падение или раздавливание устройства;

2. печатные материалы и упаковку;
3. дефекты и предполагаемые дефекты, вызванные совместным использованием с любым продуктом, принадлежностью, программным обеспечением и/или услугой, которые не были произведены / не поставлялись компанией **Suunto**;
4. батареи, не поддерживающие перезарядку.

Suunto не гарантирует, что эксплуатация Устройства или принадлежности будет происходить без сбоев или ошибок, или что Устройство или принадлежность будут совместимы с каким-либо оборудованием или программным обеспечением сторонних производителей.

Настоящая Ограниченная гарантия на Устройство или принадлежность перестает действовать в следующих случаях:

1. вскрытия устройства с нарушением правил использования;
2. ремонта устройства с использованием неутвержденных запасных частей; модификации или ремонта в сервисных центрах, не являющихся авторизованными Сервисными центрами;
3. удаления, изменения, порчи серийного номера устройства или иных действий, делающих его нечитаемым; решение по этому вопросу принимается по усмотрению компании **Suunto**; либо
4. воздействие на устройство химических веществ, включая, без ограничений, солнцезащитный крем и репеллент от насекомых.

Обращение в гарантийную службу Suunto

Чтобы воспользоваться гарантийным обслуживанием Suunto, необходимо предоставить документы, подтверждающие приобретение устройства. Узнать о порядке предоставления гарантийного обслуживания можно на странице www.suunto.com/warranty, обратившись в местное авторизованное торговое отделение Suunto или позвонив в справочную службу Suunto.

Ограничение ответственности

В максимальной степени, допускаемой применимым законодательством, настоящая Ограниченная гарантия является единственным и исключительным средством судебной защиты и заменяет собой все остальные явно выраженные или подразумеваемые гарантии. Компания Suunto не несет ответственности за специфические, случайные, штрафные или косвенные убытки, включая, помимо прочего, потерю предполагаемой прибыли, потерю данных, утрату возможности эксплуатации, стоимость капитала, стоимость любого заместительного оборудования или заместительных средств, претензии третьих лиц, ущерб собственности, нанесенный в результате приобретения или использования данного изделия или в результате нарушения условий гарантии, договора, небрежности, строгого правонарушения или любого другого юридического или объективного обоснования, даже если компании Suunto было известно о вероятности возникновения такого ущерба. Компания Suunto не несет ответственности за задержки в предоставлении гарантийного обслуживания.

11.4 CE

Компания **Suunto Oy** заявляет, что данное устройство соответствует основным требованиям и прочим положениям директивы 1999/5/ЕС.

11.5 Патентная маркировка

Данное устройство защищено заявкой на патент в США с серийным номером 11/152,076, а также соответствующими патентами и патентными заявками в других странах. Дополнительные патентные заявки находятся на рассмотрении.

11.6 Товарный знак

Suunto Essential, соответствующие логотипы и другие товарные знаки и наименования продукции **Suunto** являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании **Suunto Oy**. Все права защищены.

11.7 Авторские права

© **Suunto Oy**. Все права защищены. Все права защищены. **Suunto**, наименования продукции **Suunto**, соответствующие логотипы, товарные знаки и наименования являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании **Suunto Oy**. Данный документ и его содержание является собственностью компании **Suunto Oy**, предназначен исключительно для ее клиентов и служит для изучения и получения необходимой информации о продукции. Запрещается использование или распространение его содержания, а также передача другим лицам, разглашение или воспроизведение с любыми другими целями без предварительного письменного согласия

компании **Suunto Oy**. Мы приложили большие усилия к обеспечению полноты и точности сведений, содержащихся в настоящем документе, однако не даем никаких явных или подразумеваемых гарантий полноты или точности этих сведений. Содержание документа может быть изменено без предварительного уведомления. Новейшую версию документации можно загрузить по адресу www.suunto.com.

УКАЗАТЕЛЬ

показания

неправильные, 26

правильные, 25

режимы

TIME, 17

журналы

просмотр, 50

регистрация, 33

измерение разницы между

высотами над уровнем моря, 32

индикатор прогноза погоды, 29

интервал регистрации данных, 51

неправильные показания, 26

общие параметры

звуковой сигнал кнопок, 14

подсветка, 15

указательные звуковые сигналы,

14

язык, 16

блокировка кнопок, 16

подсветка, 15

режим ALTI & BARO, 24

Режим TIME, 17

режимы

АЛЬТИМЕТР / БАРОМЕТР, 24

режимы

COMPASS, 42

язык, 16

а

автоматический профиль, 38

б

батарея

замена, 54

блокировка журналов, 49

блокировка и разблокировка
журналов, 51

блокировка кнопок, 16

будильник, 22

в

ведение журналов, 33, 37

восход и заход солнца, 19

время, 18

время двух часовых поясов, 19

д

дата, 18

движение по азимуту, 47

ж

журналы

блокировка, 49, 51
блокировка, 49, 51
просмотр, 49
разблокировка, 51
регистрация, 37, 40
регистрация, 37, 40

З

замена

батарея, 54
звуковой сигнал кнопок, 14
значение склонения, 44
значки, 58

И

изменение

настройки времени, 18
единицы измерения, 13

изменение

блокировка кнопок, 16
подсветка, 15
указательные звуковые сигналы,
14
язык, 16
звуковой сигнал кнопок, 14

использование профилей

барометр, 35
автоматический, 38
альтиметр, 31

глубиномер, 39

использование режима ALTI &
BARO, 24

профили, 28

измерение разницы между
высотами над уровнем моря, 32
индикатор прогноза погоды, 29
неправильные показания, 26
опорные значения, 28
правильные показания, 25
профили, 27, 31, 35, 38, 39
профили, 27, 31, 35, 38, 39
профили, 27, 31, 35, 38, 39
профили, 27, 31, 35, 38, 39
профили, 27, 31, 35, 38, 39
штормовое предупреждение, 30

использование режима COMPASS
движение по азимуту, 47
задание значения склонения, 44
правильные показания, 42

использование режима COMPASS
калибровка, 43
компас, 46
экраны, 42

использование режима TIME, 17
будильник, 22
восход и заход солнца, 19
время, 18

время двух часовых поясов, 19
дата, 18
секундомер, 20
таймер обратного отсчета, 21

К

калибровка компаса, 43
компас
 использование, 46
 калибровка, 43

О

общие параметры, 13
 единицы измерения, 13
отсечка, 50
очистка, 53

П

память, 49
 интервал регистрации данных, 51
 блокировка журналов, 49
 блокировка и разблокировка журналов, 51
 просмотр журналов, 49, 50
 просмотр журналов, 49, 50
поддержка, 57
получение правильных показаний, 42
просмотр журналов, 49, 50

профили
 автоматический, 38
 альтиметр, 31
 барометр, 35
 глубиномер, 39
профиль альтиметра , 31
профиль барометра , 35
профиль глубиномера , 39

С

секундомер, 20

Т

таймер обратного отсчета, 21
технические характеристики, 60

У

указательные звуковые сигналы, 14

установка

 будильник, 22
 восход и заход солнца, 19
 время, 18
 время двух часовых поясов, 19
 дата, 18
 опорные значения, 28
 профили, 28
уход, 53

Ш

штормовое предупреждение, 30

э

этап, 50



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto

2. support@suunto.com

3. AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
CHINA	+86 010 84054725
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900



© Suunto Oy 1/2015

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.